



## بررسی الگو و عوامل موثر بر خود مراقبتی در سالمندان در شهر قزوین در سال ۱۳۹۴

سید کیوان آبروش<sup>۱\*</sup>، محمد رضی<sup>۲</sup>، اصغر کاربرد<sup>۳</sup>، شهرام رستاک<sup>۴</sup>، سارا رحیمی<sup>۵</sup>

\*نویسنده مسئول : دانشجوی رشته کارشناسی اتاق عمل - دانشکده پیراپزشکی - دانشگاه علوم پزشکی قزوین

دانشجوی رشته کارشناسی اتاق عمل - دانشکده پیراپزشکی - دانشگاه علوم پزشکی قزوین

کارشناس ارشد اپیدمیولوژی و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی قزوین - دانشکده پیراپزشکی

کارشناس ارشد بیهوشی و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی قزوین - دانشکده پیراپزشکی

کارشناس ارشد جراحی داخلی و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی قزوین - دانشکده پیراپزشکی

**مقدمه :** خود مراقبتی قسمتی از زندگی روزانه مردم و شامل مراقبتی است که به فرزندان، خانواده، دوستان، همسایگان و اجتماعات محلی نیز گسترش می یابد

این پژوهش با هدف بررسی میزان آگاهی خود مراقبتیو نسیت عملکرد افراد جامعه (سالمندان) و ارائه پیشنهادات و راهکارها جهت ارتقاء آگاهی و نگرش افراد جامعه بوده است.

**روش کار :** این مطالعه بصورت توصیفی- مقطعی انجام گرفت و جامعه مورد بررسی ۱۵۰ نفر از سالمندان در شهر قزوین مراجعه کننده به مراکز آموزشی درمانی دانشگاه علوم پزشکی قزوین میباشد. از پرسشنامه خود ساخته که روایی آن توسط چند متخصص و پایایی آن باطرح پایلوت و بدست آوردن مقدار الفای کرونباخ ۷۴٪ تعیین گردیده است.

**یافته ها :** میزان خودمراقبتی در میان سالمندان در فاکتور سن در سطح بسیار خوب ۹۹,۳ درصد و در سطح فاکتور شغل ۹۹,۳ درصد و در سطح فاکتور درآمد ۹۹,۳ درصد و فاکتورهای محل سکونت و تحصیلات با کمترین سطح در الگوی خود مراقبتی بین ۴۰ تا ۵۶ درصد مشاهده گردید.

**بحث و نتیجه گیری :** در الگوی خود مراقبتی سالمندان فاکتورهای سن و شغل افراد بیشترین تاثیر در مراقبت افراد داشته و بعد از آن سطح درآمد و تحصیلات و سپس محل زندگی نیز نقش بسزایی در این زمینه داشتند.

**کلمات کلیدی :** خود مراقبتی ، سالمندان ، الگو ، قزوین